

2014

9 de setembro

# Envelhecimento Ativo



## Programa:

### Banca 1

9h30 - 12H30/ 14h30 - 16h30 - Local: Consulta Externa UH Mirandela ULSNE EPE  
 Temática: Envelhecimento ativo e saudável - Projeto Envelhecer Saudável e Conta-me uma Conta - UCC Mirandela.

### Banca 2

10h30-11H30 - Local: Sala de preparação do Centro de Saúde Mirandela I ULSNE EPE  
 Temática: Importância da atividade física - Projeto Envelhecer Saudável - UCC Mirandela.

### Banca 3

14h30-16H30 - Local: Consulta Externa UH Mirandela ULSNE EPE  
 Temática: Segurança da população idosa - Projeto Envelhecer Saudável - UCC Mirandela.

### Banca 4

9h30-12H30 - Local: Área de Atendimento Geral Administrativo do Centro de Saúde Mirandela I ULSNE EPE  
 14h30-16H30 - Local: Área de Atendimento Geral Administrativo do Centro de Saúde Mirandela II ULSNE EPE  
 Temática: Alimentação Saudável - Projeto Envelhecer Saudável - UCC Mirandela.

### Banca 5

9h30-12H30 - Local: Área de Atendimento Geral Administrativo do Centro de Saúde Mirandela II ULSNE EPE  
 14h30-16H30 - Local: Área de Atendimento Geral Administrativo do Centro de Saúde Mirandela I ULSNE EPE  
 Temática: Ambientes Capacitadores - Projeto Envelhecer Saudável - UCC Mirandela.

**CELEBRAÇÃO - 35 ANOS DO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE**